

STAGE EN COMMUNICATION

Contrat : 1 mois

Rythme : Flexible



MINA CAMARA

06 16 83 59 56

camaramina91350@gmail.com

91350 Grigny

COMPETENCES

- Capacité à travailler en mode projet
- Sens de l'organisation et du détail
- Capacité d'adaptation
- Aisance relationnelle
- Gestion des conflits
- Esprit d'équipe

OUTILS INFORMATIQUES

- Pack Microsoft/Office : Excel, PowerPoint, Word
- Logiciels de montage vidéo
- Réseaux sociaux
- Canva
- Slack

CENTRES D'INTERETS

- Lecture : romans de fiction, policiers, fantastiques
- Sport : Basket (attire pour la compétition et le jeu en équipe), course à pied
- Cuisine traditionnelle et saveurs du monde
- Voyages : découvertes linguistiques
- Création de pièces tricotées
- Ecriture : E-books
- Podcasts

PROFIL

Ambitieuse, engagée et ayant un intérêt pour la rédaction et le monde du digital et des médias, je suis désireuse d'acquérir de nouvelles compétences et de développer mes atouts.

EXPERIENCES PERSONNELLES

2024

VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

L'Ecole des Cuistots Migrateurs - Montreuil (93)

- Communication interne : Canva (création de visuels), Instagram (publication et gestion de la communauté), site internet (mise à jour)
- Gestion des réseaux sociaux : rédaction de texte pour Instagram, création de vidéos
- Offre d'accompagnement : visites de stage, activités culturelles, rédaction de CV
- Tâches administratives : Excel (suivi des plannings, gestion de données)
- Organisation événementielle : inauguration de l'école
- Animation de stand
- Newsletters

2022 - 2024

FORMATION EN SOINS INFIRMIERS - STAGES

Hôpitaux - Ile-de-France

- Communication interdisciplinaire et coopération
- Transmissions orales et écrites
- Soins techniques infirmiers
- Gestion des urgences

2022 - 2023

GARDE D'ENFANTS

Grigny (91)

- Encadrement et organisation d'activités

2019

EMPLOYÉE DE RESTAURATION - STAGE

Léon de Bruxelles - Viry-Châtillon (91)

- Préparation culinaire
- Accueil des clients

FORMATIONS

A ce jour

BTS COMMUNICATION

CNED

2022 - 2024

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS

Charles Foix, Ivry-sur-Seine (94)

2019 - 2022

BACCALAUREAT TECHNOLOGIQUE

Lycée Léonard de Vinci, Saint-Michel-sur-Orge (91)