

Préparateur de commande

Dans le cadre d'un CAP en alternance

03/2025-10/2025

Rythme : 1sem. / 1sem. ou 3jours/2jours

**Mamadou Dian
DIALLO**

17 ans (11/02/2008)

CONTACT

🏠 91240 Saint Michel sur orge

✉ flexorange2912@gmail.com

☎ 07 74 25 72 68

SAVOIR-ÊTRE

- Patient
- Sérieux
- Motivé
- Polyvalent

LANGUES

Français

Peulh Langue maternelle

INFORMATIQUE

Navigation internet

CENTRES D'INTÉRÊT

Football en club

Les gars de la ville, Paris

- Poste : Gardien
- Fréquence : 2 fois par semaine
- Qualités développées : endurance, dynamisme, esprit d'équipe



MON PARCOURS EN 3 PHRASES

- Adepté du travail manuel et résistant aux charges, je recherche un poste de préparateur de commande en alternance.

- Sociable et possédant un bon esprit d'équipe, je saurais m'intégrer rapidement au sein de votre structure.

- Rigoureux et motivé, j'apprends rapidement et je suis prêt à acquérir les compétences nécessaires, comme la gestion des stocks

FORMATIONS

Fév. 2025 **Entrée en CAP Préparateur de commande, en Alternance**
CFA SDMI – Villebon-sur-Yvette (91)

2024 **Cours de Français**
France Terre d'Asile – Paris

COMPETENCES

- *Respecter les consignes de sécurité et le port des équipements individuels*
- *Se coordonner et travailler en équipe*
- *Respecter les gestes et postures de manutention*
- *Savoir lire et suivre des documents de bons de commande et/ou de livraison*
- *Réceptionner des livraisons de marchandises, scanner les produits pour le stock*
- *Vérifier la conformité et la quantité des produits ou marchandises livrées*
- *Emballer des colis*
- *Etiqueter des colis*

Référence :

Mr : GANESSANE Bala Directeur de l'école CEFA S.D.M.I

Tel : +33 7 68 91 44 26

Gmail : bg@sdmi-edu.fr