

Préparateur de Commande

Dans le cadre d'un CAP en alternance

03/2024 - 10/2024

Rythme : 3 jours en entreprise et 2 jours au CFA

Disponibilités : dès à présent



Ousmane SQUARE

17 ans

🏠 91240 Saint-michel sur orge

✉️ S.ousmane2008@gmail.com

☎️ 07 73 85 04 63

SAVOIR-ÊTRE

- Sérieux
- Polyvalent
- Respectueux
- Autonome

LANGUES

Français
Peulh Langue maternelle

INFORMATIQUE

Navigation internet

Réseaux Sociaux

CENTRES D'INTÉRÊT

Football en club

Les gars de la ville, Paris

- Poste : Attaque
- Fréquence : séance de 2h, 2 fois par semaine
- Qualités développées : endurance, dynamisme, esprit d'équipe

MON PARCOURS EN 3 PHRASES

- Sérieux dans l'engagement, respectueux dans l'échange, et autonome dans l'action, vous pourrez compter sur ma motivation et mon dynamisme pour évoluer et contribuer avec efficacité.
- Fiable et attentif, je fais les choses bien, avec considération et en toute autonomie.
- Savoir allier rigueur, respect et esprit d'équipe au quotidien est un atout que je mettrai à votre service.

FORMATIONS

Fév. 2025 **Entrée en CAP Préparateur de commande, en alternance**
CFA SDMI – ZAC Courtabœuf, Villebon Yvette (91)

2024 **Cours de français**
France Terre d'Asile – Paris (14)

COMPÉTENCES VISÉS

- *Manutention et manipulation de charges*
- *Travailler au sein d'une équipe*
- *Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de protection de la santé au travail*
- *Intégrer les principes de développement durable dans son travail*
- *Faire les vérifications avec méthode*
- *Alerter l'interlocuteur concerné en cas d'anomalie*

Référence :

M.GANESSANE Bala
07 68 91 44 26
Gmail : hg@sdmi-edu.fr